



SEMINAIRES en présentiel à ALLEX dans la Drôme

Du 12 (9h) au 18 octobre (14h) 2024 : Séminaire « Détox vivifiante et mieux-être »

Au menu : Yoga, randonnées pédestres, ateliers culinaires, soins du corps (massages), sauna, conférences par des professionnelles de la nutrition, repas diététiques et jus.

Animé par Mélia COSTE Yogathérapeute et Véronique CALLET Psychopraticienne

Du 9 (14h) au 11 novembre (17h) 2024 : 3 jours pour « Eveiller notre conscience »

En pratiquant un yoga doux à l'écoute de nos ressentis avec Mélia COSTE

En observant nos émotions pour accéder à nos blessures et libérer notre vie de l'emprise de nos croyances avec véronique CALLET

Du 30 (14h) au 1 décembre (17h) 2024 : « Psychogénéalogie »

En réalisant notre arbre généalogique, nous pouvons accéder aux racines transgénérationnelles de nos difficultés et nous libérer des répétitions dans notre vie.

Animé par Véronique CALLET

Du 11 (14h) au 12 janvier (17h) 2025 : L'influence du passé sur le présent »

Avec l'éclairage de la PRI (Past Reality integration), en observant les situations qui nous font souffrir, nous pouvons identifier nos blessures, nous libérer de la douleur ancienne et de nos protections et accéder à un mieux-être au présent. Animé par Véronique CALLET.

Pour toute information complémentaire sur ces propositions, contacter Véronique CALLET

Tel : 06 20 67 12 57. Email : veronique.callet26@orange.fr

